

Colegio : ESCUELA PATRICIO LYNCH
Comuna: ANDACOLLO
Región : REGIÓN DE COQUIMBO

Septiembre 2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						1
2 DESAYUNO: FRMULA LCTEA SABORIZADA CHOCOLATE PAN INTEGRAL CON MERMELADA DAMASCO ALMUERZO: AGUA CROQUETA DE PESCADO CON CORBATAS GUIADAS SEMOLA CON LECHE	3 DESAYUNO: AVENA YOGURT LQUIDO BATIDO DAMASCO ALMUERZO: AGUA SABORIZADA NARANJA AVE AL JUGO CON ARROZ GRANEADO5 ENSALADA BETARRAGA CEBOLLA JALEA CON PERA PICADA O RALLADA	4 DESAYUNO: FRMULA LCTEA SABORIZADA VAINILLA PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO ALMUERZO: AGUA COMPOTA DE MANZANA NATURAL ENSALADA ZANAHORIA PALMITO GUIISO DE LENTEJAS13	5 DESAYUNO: LECHE BLANCA PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO ALMUERZO: AGUA SABORIZADA NARANJA ENSALADA TOMATE HUEVO REVUELTO CON ESPIRALES GUIADOS TUTTI FRUTTI II	6 DESAYUNO: FRMULA LCTEA SABORIZADA CHOCOLATE PAN BLANCO CON JAMON DE PECHUGA DE PAVO ALMUERZO: AGUA ENSALADA REPOLLO (F) ESTOFADO DE CERDO6 MOUSSE LUCUMA	7	8
9 DESAYUNO: BARRA DE CEREAL YOGURT LQUIDO BATIDO VAINILLA ALMUERZO: AGUA ARVEJAS GUIADAS CON SOFRITO DE CARNE DE CERDO DURAZNO EN CONSERVA EN CUBO AL JUGO ENSALADA ZANAHORIA HUEVO	10 DESAYUNO: FRMULA LCTEA SABORIZADA VAINILLA PAN INTEGRAL CON PALTA ALMUERZO: AGUA SABORIZADA NARANJA ARROZ CON LECHE CHURRASCO DE VACUNO CON CORBATAS GUIADAS	11 DESAYUNO: LECHE BLANCA PAN BLANCO CON HUEVO DURO ALMUERZO: AGUA AVE (TRUTRO) AL JUGO CON CHAPSUI DE VERDURAS Y ARR ENSALADA PAPA CEBOLLA YOGURT CON FRUTA (PERA)	12 DESAYUNO: FRMULA LCTEA SABORIZADA VAINILLA PAN BLANCO CON TOMATE Y OREGANO ALMUERZO: AGUA ENSALADA LECHUGA (F) QUESO HUEVO REVUELTO FIDEOS TRICOLOR MANZANA TROZADA NATURAL	13 DESAYUNO: LECHE CON SABORIZANTE FRUTILLA PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO ALMUERZO: AGUA SABORIZADA NARANJA ENSALADA TOMATE NUGGET CON ARROZ GRANEADO SEMOLA CON LECHE	14	15
16 DESAYUNO: GRANOLA CON FRUTOS SECOS YOGURT LQUIDO BATIDO DAMASCO ALMUERZO: AGUA ENSALADA APIO (F) PURE DE FRUTAS PERA INDIVIDUAL SALSA DE ATUN CON FIDEOS ESPIRALES8	17 DESAYUNO: LECHE BLANCA PAN INTEGRAL CON PALTA ALMUERZO: AGUA CHARQUICAN DE VERDURAS CON HUEVO DURO COMPOTA DE MANZANA NATURAL ENSALADA TOMATE POLLO	18	19	20	21	22
23 DESAYUNO: AVENA YOGURT LQUIDO BATIDO VAINILLA ALMUERZO: AGUA LENTEJAS CON ARROZ Y SOFRITO DE CARNE DE VACUNO PURE DE FRUTAS MIXTO INDIVIDUAL	24 DESAYUNO: LECHE CON SABORIZANTE FRUTILLA PAN INTEGRAL CON MARGARINA ALMUERZO: AGUA SABORIZADA NARANJA CHURRASCO DE VACUNO CON ARROZ CHAUF12 ENSALADA ZANAHORIA ARVEJITAS ATN SMOLA CON LECHE Y FRUTA EN CONSERVA	25 DESAYUNO: FRMULA LCTEA SABORIZADA VAINILLA PAN BLANCO CON PALTA ALMUERZO: AGUA CHARQUICAN KOLLOF11 YOGURT CON FRUTA (PERA)	26 DESAYUNO: LECHE BLANCA PAN BLANCO CON JAMON DE PECHUGA DE PAVO ALMUERZO: AGUA SABORIZADA NARANJA COMPOTA DE MANZANA NATURAL HUEVO REVUELTO CON ESPIRALES GUIADOS	27 DESAYUNO: LECHE CON SABORIZANTE FRUTILLA PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO ALMUERZO: AGUA AVE (TRUTRO) AL JUGO CON PURE DE PAPA ENSALADA REPOLLO (F) QUINOA ATN2 TUTTI FRUTTI II	28	29
30 DESAYUNO: LECHE BLANCA PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO ALMUERZO: AGUA ARVEJAS GUIADAS CON SOFRITO DE CARNE DE CERDO ENSALADA BETARRAGA CEBOLLA MANZANA TROZADA NATURAL						